

# LES ÉDITIONS MINI-TENNIS



**LE MINI-TENNIS,  
C'EST DÉJÀ  
DU TENNIS !**



**LE CAHIER DE  
L'ENSEIGNANT**



Plus de  
**6 000  
CLUBS**  
en France accueillent  
les enfants pour  
les initier  
au mini-tennis

**INFORMATIONS ET  
COMMANDES DE PUBLICATIONS**

[www.lacentraleduclub.fr](http://www.lacentraleduclub.fr)



FFT/Dir. Technique Nationale/Dir. Communication et Marketing  
Photos: FFT/C. Sadi • Imprimé sur papier recyclé 100%

## CONTACTS LES LIGUES EN FRANCE

**01 - ALSACE**  
BP 23043, 67033 STRASBOURG  
CEDEX 2  
Tél. : 03 88 27 99 00  
Fax : 03 88 27 99 05  
Courriel : [ligue.alsace@fft.fr](mailto:ligue.alsace@fft.fr)

**03 - AUVERGNE**  
29, rue Roche Genès, BP 183  
63174 AUBIÈRE CEDEX  
Tél. : 04 73 44 26 26  
Fax : 04 73 44 26 30  
Courriel : [ligue.auvergne@fft.fr](mailto:ligue.auvergne@fft.fr)

**04 - BOURGOGNE**  
13, rue Pierre de Coubertin  
21000 DIJON  
Tél. : 03 80 68 24 00  
Fax : 03 80 68 24 01  
Courriel : [ligue.bourgogne@fft.fr](mailto:ligue.bourgogne@fft.fr)

**05 - BRETAGNE**  
1, rue Stanislas Le Compagnon  
BP 184, 56308 PONTIVY CEDEX  
Tél. : 02 97 25 15 07  
Fax : 02 97 25 37 24  
Courriel : [ligue.bretagne@fft.fr](mailto:ligue.bretagne@fft.fr)

**09 - C.B.B.L.**  
Zone sportive du Sablar  
Rue des Prairies  
BP 266, 40106 DAX CEDEX  
Tél. : 05 58 90 96 00  
Fax : 05 58 90 96 01  
Courriel : [secretariat.cbbl@fft.fr](mailto:secretariat.cbbl@fft.fr)

**06 - CENTRE**  
Rue Albert Camus, BP 60970  
41009 BLOIS CEDEX  
Tél. : 02 54 51 23 10  
Fax : 02 54 45 10 31  
Courriel : [ligue.centre@fft.fr](mailto:ligue.centre@fft.fr)

**07 - CHAMPAGNE**  
83, avenue de l'Europe  
51100 REIMS  
Tél. : 03 26 85 36 70  
Fax : 03 26 85 36 77  
Courriel : [ligue.champagne@fft.fr](mailto:ligue.champagne@fft.fr)

**30 - CORSE**  
43, rue César-Campinchi  
20200 BASTIA  
Tél. : 04 95 34 92 00  
Fax : 04 95 32 41 58  
Courriel : [ligue.corse@fft.fr](mailto:ligue.corse@fft.fr)

**08 - CÔTE D'AZUR**  
Nice Leader, immeuble Apollo  
66, route de Grenoble,  
06200 NICE  
Tél. : 04 97 25 76 80  
Fax : 04 93 71 97 07  
Courriel : [ligue.cote-azur@fft.fr](mailto:ligue.cote-azur@fft.fr)

**10 - DAUPHINÉ-SAVOIE**  
1, av. Louis Vicat  
38180 SEYSSINS  
Tél. : 04 76 84 28 70  
Fax : 04 76 84 28 71  
Courriel : [ligue.dauphine-savoie@fft.fr](mailto:ligue.dauphine-savoie@fft.fr)

**31 - ESSONNE (91)**  
33, avenue Jacques Duclos, BP 88  
91703 STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS  
CEDEX  
Tél. : 01 69 46 61 31  
Fax : 01 69 25 10 99  
Courriel : [ligue.essonne@fft.fr](mailto:ligue.essonne@fft.fr)

**11 - FLANDRES**  
93, rue du Fort, BP 1015  
59701 MARCQ-EN-BARCEUL CEDEX  
Tél. : 03 20 81 87 30  
Fax : 03 20 81 87 31  
Courriel : [ligue.flandres@fft.fr](mailto:ligue.flandres@fft.fr)

**12 - FRANCHE-COMTÉ**  
49, av. de l'Observatoire, BP 21251  
25004 BESANÇON CEDEX 3  
Tél. : 03 81 50 27 18  
Fax : 03 81 50 77 21  
Courriel : [ligue.franche-comte@fft.fr](mailto:ligue.franche-comte@fft.fr)

**28 - GUIADELLOUPE**  
Stade Lambert Lamby  
Bas du Fort 97190 GOSIER  
Tél. : 0590 90 90 97  
Fax : 0590 90 96 11  
Courriel : [ligue-tennis-gpe@wanadoo.fr](mailto:ligue-tennis-gpe@wanadoo.fr)

**25 - GUYANE**  
Centre régional de tennis  
Rocade Zéphir, BP 862  
97303 CAYENNE CEDEX  
Tél. : 0594 28 20 50  
Fax : 0594 28 20 51  
Courriel : [ligue.guyane@fft.fr](mailto:ligue.guyane@fft.fr)

**13 - GUYENNE**  
2, allée Pierre de Coubertin  
33400 TALENCE  
Tél. : 05 57 35 01 10  
Fax : 05 57 35 01 19  
Courriel : [ligue.guyenne@fft.fr](mailto:ligue.guyenne@fft.fr)

**32 - HAUTS-DE-SEINE (92)**  
4, rue Edouard Manet  
92500 RUEIL-MALMAISON  
Tél. : 01 41 39 84 00  
Fax : 01 47 14 13 15  
Courriel : [ligue.hds@fft.fr](mailto:ligue.hds@fft.fr)

**14 - LANGUEDOC-ROUSSILLON**  
361, avenue du Père Soulas  
34090 MONTPELLIER  
Tél. : 04 67 63 40 36  
Fax : 04 67 63 01 66  
Courriel : [ligue.languedoc@fft.fr](mailto:ligue.languedoc@fft.fr)

**15 - LIMOUSIN**  
41, rue de Feytiat, 87000 LIMOGES  
Tél. : 05 55 31 80 00  
Fax : 05 55 31 80 08  
Courriel : [ligue.limousin@fft.fr](mailto:ligue.limousin@fft.fr)

**16 - LORRAINE**  
Maison des sports  
13, rue Jean Moulin  
54510 TOMBLAINE  
Tél. : 03 83 67 60 10  
Fax : 03 83 67 60 20  
Courriel : [ligue.lorraine@fft.fr](mailto:ligue.lorraine@fft.fr)

**17 - LYONNAIS**  
Chemin des chasseurs  
69500 BRON  
Tél. : 04 78 27 37 97  
Fax : 04 72 00 99 69  
Courriel : [ligue.lyonnais@fft.fr](mailto:ligue.lyonnais@fft.fr)

**29 - MARTINIQUE**  
Petit Manoir  
97232 LE LAMENTIN  
Tél. : 0596 51 08 00  
Fax : 0596 51 05 60  
Courriel : [ligue.martinique@fft.fr](mailto:ligue.martinique@fft.fr)

**23 - MIDI-PYRÉNÉES**  
Maison du tennis  
5, avenue Charles-de-Gaulle  
31130 BALMA  
Tél. : 05 62 72 32 00  
Fax : 05 62 72 32 09  
Courriel : [ligue.pyrenees@fft.fr](mailto:ligue.pyrenees@fft.fr)

**18 - NORMANDIE**  
Boulevard Charles V, BP 40089  
14603 MARCQ-EN-CEDEX  
Tél. : 02 31 14 48 90  
Fax : 02 31 14 48 98  
Courriel : [ligue.normandie@fft.fr](mailto:ligue.normandie@fft.fr)

**24 - NOUVELLE-CALÉDONIE**  
Centre de ligue du Ouen-Toro  
1, promenade Pierre-Vernier  
BP 841, 98845 NOUMÉA CEDEX  
Tél. : 00 687 28 46 29  
Fax : 00 687 28 01 65  
Courriel : [lc-tennis@lagoon.fr](mailto:lc-tennis@lagoon.fr)

**19 - PARIS (75)**  
83, rue Jean-de-La-Fontaine  
75016 PARIS  
Tél. : 01 44 14 67 89  
Fax : 01 46 47 44 11  
Courriel : [ligue.paris@fft.fr](mailto:ligue.paris@fft.fr)

**02 - PAYS DE LA LOIRE**  
25, rue des Halles, BP 53  
85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX  
Tél. : 02 51 37 51 89  
Fax : 02 51 46 07 92  
Courriel : [ligue.pays-loire@fft.fr](mailto:ligue.pays-loire@fft.fr)

**20 - PICARDIE**  
Chemin de la Fosse au lait  
BP 10920, 80009 AMIENS CEDEX 1  
Tél. : 03 22 33 76 70  
Fax : 03 22 33 76 79  
Courriel : [p-picardie@fft.fr](mailto:p-picardie@fft.fr)

**21 - POITOU-CHARENTES**  
Rue du Pasteur Louis Joubert  
BP 3003, 79012 NIORT CEDEX 9  
Tél. : 05 49 09 02 09  
Fax : 05 49 09 97 11  
Courriel : [ligue.poitou-charentes@fft.fr](mailto:ligue.poitou-charentes@fft.fr)

**22 - PROVENCE**  
1175, chemin des Cruyes  
13090 AIX-EN-PROVENCE  
Tél. : 04 42 28 19 40  
Fax : 04 42 28 60 96  
Courriel : [ligue.provence@fft.fr](mailto:ligue.provence@fft.fr)

**26 - RÉUNION**  
BP 21, 97408 SAINT-DENIS  
MESSAGERIES CEDEX 9  
Tél. : 0262 28 62 62  
Fax : 0262 28 54 91  
Courriel : [ligue-reunion-tennis@wanadoo.fr](mailto:ligue-reunion-tennis@wanadoo.fr)

**37 - SEINE-ET-MARNE (77)**  
11, rue des Vieilles Vignes  
Croissy-Beaubourg  
77435 MARNE-LA-VALLÉE CEDEX 02  
Tél. : 01 60 05 91 91  
Fax : 01 60 05 94 00  
Courriel : [ligue.seine-et-marne@fft.fr](mailto:ligue.seine-et-marne@fft.fr)

**33 - SEINE-SAINT-DENIS (93)**  
26, rue Albert Camus  
93600 AULNAY-SOUS-BOIS  
Tél. : 01 48 19 93 10  
Fax : 01 48 69 98 97  
Courriel : [ligue.seine-saint-denis@fft.fr](mailto:ligue.seine-saint-denis@fft.fr)

**34 - VAL-DE-MARNE (94)**  
Stade Duvauchelle  
Chemin des bassins  
94035 CRÉTÉIL  
Tél. : 01 43 39 85 58  
Fax : 01 43 77 06 72  
Courriel : [ligue.val-de-marne@fft.fr](mailto:ligue.val-de-marne@fft.fr)

**35 - VAL-D'OISE (95)**  
Boulevard d'Osny  
Rue des Tournois  
95000 CERGY  
Tél. : 01 34 33 95 00  
Courriel : [ligue.val-oise@fft.fr](mailto:ligue.val-oise@fft.fr)

**38 - YVELINES (78)**  
Chemin du parc des sports  
78810 FEUCHEROLLES  
Tél. : 01 30 54 51 12  
Fax : 01 30 54 89 85  
Courriel : [ligue.yvelines@fft.fr](mailto:ligue.yvelines@fft.fr)

2, avenue Gordon-Bennett - 75016 Paris  
Tél. : 01 47 43 48 00 • Fax : 01 47 43 04 94  
E-mail : [fft@fft.fr](mailto:fft@fft.fr)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



FOURNISSEUR  
DU MINI-TENNIS



mémos FFT 2012  
**LE MINI-TENNIS**

# LE MINI-TENNIS, C'EST DÉJÀ DU TENNIS



Le tennis,  
un sport  
réservé à  
**TOUS**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



AVEC

# LE MINI-TENNIS...

## LA FFT MÈNE UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

### LES ENFANTS DE 5 ET 6 ANS DÉCOUVRENT LE TENNIS :

- au travers d'un enseignement correspondant à leurs capacités psychomotrices ;
- grâce à un matériel adapté : ballon paille, balle « petit tennis », balle mousse, balle « Stage 3 », petite raquette ;
- sur un terrain aménagé correspondant à leur taille et à leurs besoins.

### EN PROPOSANT AUX ENFANTS DE :

- les amener à la réalisation d'échanges et de points sur un terrain de 12 x 6 mètres avec des balles mousse et des balles « Stage 3 » ;
- les préparer au cycle d'initiation ;
- développer des qualités de coordination et des aptitudes spécifiques au tennis.

## TOUT EN S'AMUSANT !



Balle « petit tennis »



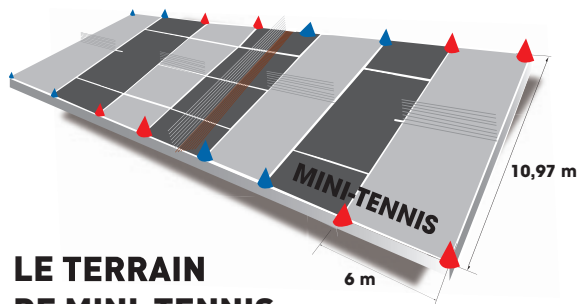
Ballon paille



Balle mousse



Balle « stage 3 »



LE TERRAIN  
DE MINI-TENNIS



## DES RÉCOMPENSES !



Un insigne



Un diplôme

## LES JOURNÉES MINI Tennis EN FÊTE



Environ 80 journées rassemblent chaque année près de 15 000 enfants entre le mois d'avril et le mois d'octobre. Elles concernent les enfants ayant participé aux séances mini-tennis dans les clubs FFT. Ce sont de vraies journées de fête où les enfants participent à des activités ludiques propres au mini-tennis, sans notion de classement ou de sélection.

