

LES ÉDITIONS MINI-TENNIS



**LE MINI-TENNIS,
C'EST DÉJÀ
DU TENNIS !**



**LE CAHIER DE
L'ENSEIGNANT**



Plus de
**6 000
CLUBS**
en France accueillent
les enfants pour
les initier
au mini-tennis

**INFORMATIONS ET
COMMANDES DE PUBLICATIONS**

www.lacentraleduclub.fr



FFT/Dir. Technique Nationale/Dir. Communication et Marketing
Photos: FFT/C. Sadi • Imprimé sur papier recyclé 100%

CONTACTS LES LIGUES EN FRANCE

01 - ALSACE
BP 23043, 67033 STRASBOURG
CEDEX 2
Tél. : 03 88 27 99 00
Fax : 03 88 27 99 05
Courriel : ligue.alsace@fft.fr

03 - AUVERGNE
29, rue Roche Genès, BP 183
63174 AUBIÈRE CEDEX
Tél. : 04 73 44 26 26
Fax : 04 73 44 26 30
Courriel : ligue.auvergne@fft.fr

04 - BOURGOGNE
13, rue Pierre de Coubertin
21000 DIJON
Tél. : 03 80 68 24 00
Fax : 03 80 68 24 01
Courriel : ligue.bourgogne@fft.fr

05 - BRETAGNE
1, rue Stanislas Le Compagnon
BP 184, 56308 PONTIVY CEDEX
Tél. : 02 97 25 15 07
Fax : 02 97 25 37 24
Courriel : ligue.bretagne@fft.fr

09 - C.B.B.L.
Zone sportive du Sablar
Rue des Prairies
BP 266, 40106 DAX CEDEX
Tél. : 05 58 90 96 00
Fax : 05 58 90 96 01
Courriel : secretariat.cbbl@fft.fr

06 - CENTRE
Rue Albert Camus, BP 60970
41009 BLOIS CEDEX
Tél. : 02 54 51 23 10
Fax : 02 54 45 10 31
Courriel : ligue.centre@fft.fr

07 - CHAMPAGNE
83, avenue de l'Europe
51100 REIMS
Tél. : 03 26 85 36 70
Fax : 03 26 85 36 77
Courriel : ligue.champagne@fft.fr

30 - CORSE
43, rue César-Campinchi
20200 BASTIA
Tél. : 04 95 34 92 00
Fax : 04 95 32 41 58
Courriel : ligue.corse@fft.fr

08 - CÔTE D'AZUR
Nice Leader, immeuble Apollo
66, route de Grenoble,
06200 NICE
Tél. : 04 97 25 76 80
Fax : 04 93 71 97 07
Courriel : ligue.cote-azur@fft.fr

10 - DAUPHINÉ-SAVOIE
1, av. Louis Vicat
38180 SEYSSINS
Tél. : 04 76 84 28 70
Fax : 04 76 84 28 71
Courriel : ligue.dauphine-savoie@fft.fr

31 - ESSONNE (91)
33, avenue Jacques Duclos, BP 88
91703 STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS
CEDEX
Tél. : 01 69 46 61 31
Fax : 01 69 25 10 99
Courriel : ligue.essonne@fft.fr

11 - FLANDRES
93, rue du Fort, BP 1015
59701 MARCO-EN-BARCEUL CEDEX
Tél. : 03 20 81 87 30
Fax : 03 20 81 87 31
Courriel : ligue.flandres@fft.fr

12 - FRANCHE-COMTÉ
49, av. de l'Observatoire, BP 21251
25004 BESANÇON CEDEX 3
Tél. : 03 81 50 27 18
Fax : 03 81 50 77 21
Courriel : ligue.franche-comte@fft.fr

28 - GUIADELLOUPE
Stade Lambert Lamby
Bas du Fort 97190 GOSIER
Tél. : 0590 90 90 97
Fax : 0590 90 96 11
Courriel : ligue-tennis-gpe@wanadoo.fr

25 - GUYANE
Centre régional de tennis
Rocade Zéphir, BP 862
97303 CAYENNE CEDEX
Tél. : 0594 28 20 50
Fax : 0594 28 20 51
Courriel : ligue.guyane@fft.fr

13 - GUYENNE
2, allée Pierre de Coubertin
33400 TALENCE
Tél. : 05 57 35 01 10
Fax : 05 57 35 01 19
Courriel : ligue.guyenne@fft.fr

32 - HAUTS-DE-SEINE (92)
4, rue Edouard Manet
92500 RUEIL-MALMAISON
Tél. : 01 41 39 84 00
Fax : 01 47 14 13 15
Courriel : ligue.hds@fft.fr

14 - LANGUEDOC-ROUSSILLON
361, avenue du Père Soulas
34090 MONTPELLIER
Tél. : 04 67 63 40 36
Fax : 04 67 63 01 66
Courriel : ligue.languedoc@fft.fr

15 - LIMOUSIN
41, rue de Feytiat, 87000 LIMOGES
Tél. : 05 55 31 80 00
Fax : 05 55 31 80 08
Courriel : ligue.limousin@fft.fr

16 - LORRAINE
Maison des sports
13, rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE
Tél. : 03 83 67 60 10
Fax : 03 83 67 60 20
Courriel : ligue.lorraine@fft.fr

17 - LYONNAIS
Chemin des chasseurs
69500 BRON
Tél. : 04 78 27 37 97
Fax : 04 72 00 99 69
Courriel : ligue.lyonnais@fft.fr

29 - MARTINIQUE
Petit Manoir
97232 LE LAMENTIN
Tél. : 0596 51 08 00
Fax : 0596 51 05 60
Courriel : ligue.martinique@fft.fr

23 - MIDI-PYRÉNÉES
Maison du tennis
5, avenue Charles-de-Gaulle
31130 BALMA
Tél. : 05 62 72 32 00
Fax : 05 62 72 32 09
Courriel : ligue.pyrenees@fft.fr

18 - NORMANDIE
Boulevard Charles V, BP 40089
14603 MARCO-EN-CEDEX
Tél. : 02 31 14 48 90
Fax : 02 31 14 48 98
Courriel : ligue.normandie@fft.fr

24 - NOUVELLE-CALÉDONIE
Centre de ligue du Ouen-Toro
1, promenade Pierre-Vernier
BP 841, 98845 NOUMÉA CEDEX
Tél. : 00 687 28 46 29
Fax : 00 687 28 01 65
Courriel : lc-tennis@lagoon.fr

19 - PARIS (75)
83, rue Jean-de-La-Fontaine
75016 PARIS
Tél. : 01 44 14 67 89
Fax : 01 46 47 44 11
Courriel : ligue.paris@fft.fr

02 - PAYS DE LA LOIRE
25, rue des Halles, BP 53
85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
Tél. : 02 51 37 51 89
Fax : 02 51 46 07 92
Courriel : ligue.pays-loire@fft.fr

20 - PICARDIE
Chemin de la Fosse au lait
BP 10920, 80009 AMIENS CEDEX 1
Tél. : 03 22 33 76 70
Fax : 03 22 33 76 79
Courriel : p-picardie@fft.fr

21 - POITOU-CHARENTES
Rue du Pasteur Louis Joubert
BP 3003, 79012 NIORT CEDEX 9
Tél. : 05 49 09 02 09
Fax : 05 49 09 97 11
Courriel : ligue.poitou-charentes@fft.fr

22 - PROVENCE
1175, chemin des Cruyes
13090 AIX-EN-PROVENCE
Tél. : 04 42 28 19 40
Fax : 04 42 28 60 96
Courriel : ligue.provence@fft.fr

26 - RÉUNION
BP 21, 97408 SAINT-DENIS
MESSAGERIES CEDEX 9
Tél. : 0262 28 62 62
Fax : 0262 28 54 91
Courriel : ligue-reunion-tennis@wanadoo.fr

37 - SEINE-ET-MARNE (77)
11, rue des Vieilles Vignes
Croissy-Beaubourg
77435 MARNE-LA-VALLÉE CEDEX 02
Tél. : 01 60 05 91 91
Fax : 01 60 05 94 00
Courriel : ligue.seine-et-marne@fft.fr

33 - SEINE-SAINT-DENIS (93)
26, rue Albert Camus
93600 AULNAY-SOUS-BOIS
Tél. : 01 48 19 93 10
Fax : 01 48 69 98 97
Courriel : ligue.seine-saint-denis@fft.fr

34 - VAL-DE-MARNE (94)
Stade Duvauchelle
Chemin des bassins
94035 CRÉTÉIL
Tél. : 01 43 39 85 58
Fax : 01 43 77 06 72
Courriel : ligue.val-de-marne@fft.fr

35 - VAL-D'OISE (95)
Boulevard d'Osny
Rue des Tournois
95000 CERGY
Tél. : 01 34 33 95 00
Courriel : ligue.val-oise@fft.fr

38 - YVELINES (78)
Chemin du parc des sports
78810 FEUCHEROLLES
Tél. : 01 30 54 51 12
Fax : 01 30 54 89 85
Courriel : ligue.yvelines@fft.fr

2, avenue Gordon-Bennett - 75016 Paris
Tél. : 01 47 43 48 00 • Fax : 01 47 43 04 94
E-mail : fft@fft.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



FOURNISSEUR
DU MINI-TENNIS



mémos FFT 2012
LE MINI-TENNIS

LE MINI-TENNIS, C'EST DÉJÀ DU TENNIS



Le tennis,
un sport
réservé à
TOUS



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



AVEC LE MINI-TENNIS... LA FFT MÈNE UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

LES ENFANTS DE 5 ET 6 ANS DÉCOUVRENT LE TENNIS :

- au travers d'un enseignement correspondant à leurs capacités psychomotrices ;
- grâce à un matériel adapté : ballon paille, balle « petit tennis », balle mousse, balle « Stage 3 », petite raquette ;
- sur un terrain aménagé correspondant à leur taille et à leurs besoins.



Balle « petit tennis »



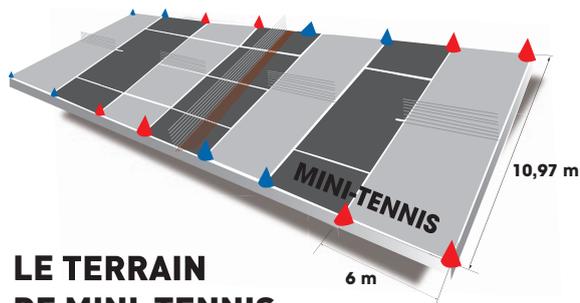
Ballon paille



Balle mousse



Balle « stage 3 »



LE TERRAIN DE MINI-TENNIS

EN PROPOSANT AUX ENFANTS DE :

- les amener à la réalisation d'échanges et de points sur un terrain de 12 x 6 mètres avec des balles mousse et des balles « Stage 3 » ;
- les préparer au cycle d'initiation ;
- développer des qualités de coordination et des aptitudes spécifiques au tennis.

TOUT EN S'AMUSANT !



DES RÉCOMPENSES !



Un insigne



Un diplôme

LES JOURNÉES MINI Tennis EN FÊTE



Environ 80 journées rassemblent chaque année près de 15 000 enfants entre le mois d'avril et le mois d'octobre. Elles concernent les enfants ayant participé aux séances mini-tennis dans les clubs FFT. Ce sont de vraies journées de fête où les enfants participent à des activités ludiques propres au mini-tennis, sans notion de classement ou de sélection.

